

講師してきました 第一弾

10月16日（火）奈良県医師会看護学校にて、代表田中が講師を致しました。私自身、長い間、現場での勤務で身につけてきた経験や精神科看護の考えを学生にどのように講義すれば伝わるのかと試行錯誤しながら資料の準備をしてきました。講義をする前のアンケートでは、精神科・精神科訪問看護についてアンケートをしてもらっていました。「精神科は分らない」という意見や、「すごく興味がある」と、幅広い回答を頂いておりました。精神科訪問看護の実際や利用者の日常生活をフォローするために必要な地域サービスの説明、他機関との連携についても大切なこととして伝えることにしました。ステーションの紹介も踏まえながらも福祉制度のことも話していき、講義中盤からは、事例紹介をさせていただきました。

まだ、現場に出られていない学生さんを対象としていることから、イメージしやすいように状況を説明して、様々な事例をご紹介しました。興味を持たれている学生さんは、ルンルンさせながら聞いてくださりました。私自身、学生さんを相手に講義することは今までなかったので緊張しましたが、伝えたい内容は話せたと思います。講義が終わると学生さんから、訪問看護についての質問や中には、経営って大変ですか？といった質問を頂きました。「田中先生のステーションで働いてみたいです」という嬉しい反応もありました。

講義終了後の感想アンケートの中でも、なんとなくイメージができた・精神科に特化した訪問看護があるですね・事例紹介での関わりについて考えさせられましたなどの感想もあり、講義を実施したことで、地域医療や精神科についてのイメージが少しでもできて頂けたと思います。



お楽しみ料理のコーナー

こんにちは。今日は誰でもできるお手軽（手抜き！？）料理をご紹介します！鶏肉もも肉を一口大に切ります。長ネギも一口大に切り、青い部分はみじん切りに。フライパンに油を少々ひき、皮面から焼いていきます。焦げ目がついたら、長ネギを投入！両面をしっかりと焼いて、市販の塩ダレを回しかけます。蓋をして、2分程蒸し焼きに。これで出来上がり！！お酒のあてにピッタリ♡ご飯に乗せて、鶏丼にしても美味しいですよ★（その時はさらに塩ダレをご飯にも回しかけて下さいね。

料理人：ゆうこりん



♪スタッフのつぶやき 看護師：田中久博

みなさん、あの暑かった夏はどこへやらというくらいに季節はすっかり秋へと移行してしまいましたね。お身体無理されていませんか？過ごしやすくなったことで、仕事やプライベートも一気に拍車がかかると思いますが、適度に気分転換や息抜きは大変重要です。知らず知らずに溜まっている疲れやストレス解消を家族や友人と共有してみてもいいでしょうか？新しい方法が見つかるかも・・・？

LIFEDESIGN公式ページ



Facebook・LINEからステーションブログやホームページにリンクできます。

医療法人拓誠会 辻村病院さんにて、精神科と地域医療について講演会を致しました 第二弾

宇陀市にある医療法人拓誠会 辻村病院さんにて、精神科訪問看護と地域医療について講義をしてきました。大変綺麗で大きい施設であり、講演会場も楕円形の大きい設備にびっくりしました。今回は同じ医療従事者の方々が聞きに来られていましたが、精神科医療はほとんど分らないといった方々にご説明させて頂きました。訪問看護で精神科看護ってどのような事をするのか。また、実際に利用者さんはどのようなことを求められているのかという話からはじまり、講演半ばからは、ステーションでの実際の事例を紹介してもらいました。直接患部をケアするのではなく、心のケアをするという部分で、なかなかイメージが難しいところでありましたが、実際に当ステーションが大切にしている関わり方や精神科訪問看護の利用者さんがよく求められているニーズについてご説明させていただきました。



事例紹介では、統合失調症・うつ病・パーソナリティ障害など数例紹介してもらいました。その中で、パーソナリティ障害の方の事例についてグループワークを実施して、精神科訪問看護での関わりについて発表してもらいました。

講演会終了後には、実際に訪問看護で合併症に精神疾患を持たれている方の対応についての質問やさまざまな方と名刺交換・挨拶をさせていただきました。

今回講演させて頂いた、辻村病院さんには精神科・心療内科はございませんが、潜在的に精神疾患を持たれている方がたくさんおられるということでしたが、少しでも精神科について精神科訪問看護についてご理解して頂けたかなと思っています。辻村病院のスタッフのみなさま、貴重なお時間を頂戴しましてありがとうございました。

自立支援医療のご案内

自立支援医療をご利用すると、自己負担額が**3割→1割**になります

LIFEDESIGN（ライフデザイン）も自立支援医療指定機関として認可を取得しておりますので、自立支援医療制度をご利用できます。

LIFEDESIGN（ライフデザイン）で、一緒に働きませんか？
向上心とやる気を一番に当ステーションでは訪問看護師・作業療法士さんを募集しています。まずは、ご相談・連絡ください。

訪問看護ステーション LIFEDESIGN（ライフデザイン）

〒630-8357 奈良県奈良市杉ヶ町86-8 MiRA1BLDG.Ⅲ3F

☎ 0742-22-1325 FAX 0742-95-5322

ホームページ <http://www.houmonkango-lifedesign.com/>

